

Unser Vorrat

Getreide & Co.

Gemüse und Obst

Tomaten
Möhren
Gurken
Grüner Salat
Kartoffeln
Zwiebeln
Knoblauch
Paprika
Zucchini
Äpfel
Bananen

Brot
morgens frische Brötchen
Reis
Nudeln
Mehl

Dessert und Backen

Puddingpulver (Schoko / Vanille)
Backhefe
Backpulver
Vanillezucker
Kakaopulver

Brotbelag & Co.

Margarine
mehrere Sorten Schnittkäse
2 Sorten Geflügelwurst-Aufschnitt
Frischkäse Natur und Kräuter
Camembert
Hirtenkäse
3 Sorten Marmelade
Honig

Gewürze & Co.

Salz
Pfeffer
Currypulver
Paprika Edelsüß
Oregano
Kräuter der Provence
Zucker
Gemüsebrühe
Rapsöl
Olivenöl
Weißweinessig
Balsamicoessig
Senf

Konserven

Tomatenmark
Passierte Tomaten
Kidneybohnen
Kichererbsen
Mais
Champignons
Ananasstücke
Gewürzgurken

Sonstiges

Milch
Joghurt
Quark
Haferflocken
Früchtemüsli
Schokomüsli
Cornflakes
Trinkschokolade
Tee (Kräuter, Früchte, schwarz)
Kaffee

Laktosefrei

Frischkäse
Schnittkäse
Milch
Jogurt

Glutenfrei

Mehl
Brot und Brötchen
Müsli und Cornflakes
Nudeln

vegan

Diverse Aufstriche
Sojadrink
Haferdrink
... und natürlich alles von der obigen
Liste, das sowieso vegan ist